

Jídelní lístek A

od 6.1.2025 do 12.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 06.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr Duko 80g (7)	Ovoce	Polévka špenátová (1, 3, 7, 9), Vepřový řízek smažený (1, 3, 7), Doudlebský salát (3, 9, 10)	Mléčný výrobek (7)	Polévka dršťková z hlívy ústřičné (1, 7, 9), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 07.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka salámová- 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 7, 9), Játra pikantní (6, 9), Rýže jasmínová, Zákusek (1, 3, 7)	Tvarohový Cábík (7)	Sýr plátkový 100g (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7), Rajče
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 08.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Míchaná vajíčka se šunkou (3, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 7, 9), Knedlíky ovocné s tvarohem (1, 1a, 3, 7, 12)	Mléčný výrobek (7)	Knedlík houskový s vejcem (1, 3, 7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 09.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka nudlová (1a, 3, 9), Vepřové medailonky (D2/4) (1, 7), Bramborové hranolky, Obloha zeleninová, Omáčka tatarská (3, 7, 10, 12)	Koláč lity- jablečný- moučník (1, 3, 7, 12)	Pomazánka z makrely (1, 4, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 10.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Med porce, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s frittátovými nudlemi (1, 3, 7, 9, 10, 11), Hovězí ragù na víně (7), Brambory šťouchané (7)	Mléčný výrobek (7)	Zavináče (3, 4, 9, 10, 11), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 11.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka gulášová (1, 7, 9), Špecle se šunkou a zelím (1)	Tatranka (1, 6, 7)	Vepřové kostky po zahradnicku (1, 9), Těstoviny (1a, 3)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 12.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka pažitková 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s drobením (1, 3, 9), Vepřová pečeně pražská (1, 3), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Aspiková bábovka (1, 3, 7, 9, 10, 12), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!