

Jídelní lístek A

od 13.1.2025 do 19.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 13.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s bulgurem (1a, 9), Špagety Boloňské se strouh. sýrem (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13)	Mléčný výrobek (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 14.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Hrachová kaše (1), Uzené maso vařené, Okurka kyselá (10), Chléb (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Buřt guláš (1, 9), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 15.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Tavený salámek (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka písmenková (1a, 3, 9), Hovězí na hříbkách (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Buřty na pivu (1, 9, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 16.01.	3	Čaj ovocný, Kakao (6, 7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicová (1, 7, 9), Karbánátek se sýrem (1, 3, 7), Brambory (7), Salát zelný s křenem	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka vanička (3, 4, 7, 10, 12), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 17.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka pažitková 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Gnocchi s kuřecím masem a smetanou (1a, 3, 7, 12)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka sardinková - rybičková (1, 4, 6, 7, 8, 10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 18.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka bramborová (1, 3, 7, 9), Rizoto s masem a zeleninou (7, 9), Sýr cihla - malá porce (7), Salát rajčatový	Jogurtový nápoj (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 19.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Med porce, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Vepřová pečeně štěpánská (1, 3), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka sýrová s česnekem (1, 3, 7, 8, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!