

Jídelní lístek A

od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 09.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s bulgurem (1a, 9), Těstoviny boloňské (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13)	Mléčný výrobek (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Okurka kyselá (10)
út 10.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Čočka na kyselo (1), Vejce (3), Okurka kyselá (10), Chléb (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka masová (3, 6, 7, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
st 11.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Tavený salámeček (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka písmenková (1a, 3, 9), Hovězí nudličky Stroganov (1, 7), Rýže dušená	Mléčný výrobek (7)	Buřty na pivu (1, 9, 12), Pečivo (1, 3, 7)
čt 12.12.	3	Čaj ovocný, Kakao (6, 7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicová (1, 7, 9), Košíkový řízek (1, 3, 7), Brambory (7), Salát rajčatový	Mléčný výrobek (7)	Sýr Lučina (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)
pá 13.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka pažitková 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka fazolková (1, 7, 9), Těstoviny zapečené se špenátem a uzeným masem (1, 1a, 3, 7), Okurka kyselá (10)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka sardinková - rybičková (1, 4, 6, 7, 8, 10), Pečivo (1, 3, 7)
so 14.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr velký (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Džuveč s masem (7), Okurka kyselá (10)	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová s čokoládou (1, 3, 7)
ne 15.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s kapáním (1, 3, 9), Sekaná svíčková (1, 7, 9), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánkové máslo (7), Rohlík grahamový (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!