

# Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>po</b> <b>30.12.</b>	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr malý (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Grilované kuřecí prsa na pomerančích (1, 7), Steakové hranolky	Mléčný výrobek (7)	Šunkofleky (1a, 3, 7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>út</b> <b>31.12.</b>	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Med porce, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka nudlová (1a, 3, 9), Hovězí guláš (1), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Chlébíčky (1, 3, 5, 7, 8, 9, 10), Dětský sekt (1, 12)	Uzené maso vařené, Pečivo (1, 3, 7), Hořčice (10), Okurka na ozdobu
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>st</b> <b>01.01.</b>	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka vaječná (3, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Čočka na kyselo (1), Uzená kýta vařená, Okurka kyselá (10), Chléb (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová (1, 6, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>čt</b> <b>02.01.</b>	3	Čaj ovocný, Kakao (6, 7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Omáčka křenová (1, 7, 12), Hovězí vařené, Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Šunka 100g, Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>pá</b> <b>03.01.</b>	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka francouzská (1a, 3, 9), Pomalu pečený vepřový bůček na zelí, Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12)	Mléčný výrobek (7)	Salám s cibulí a octem, Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>so</b> <b>04.01.</b>	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Kuře pečené (1, 7), Nádivka (1, 3, 7), Brambory (7), Kompot (12)	Mléčný výrobek (7)	Párky, Hořčice (10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>ne</b> <b>05.01.</b>	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Segedínský guláš (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Sýr čerstvý (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!