

## SPORTOVNÍ HRY NA HLUBOKÉ

Sportovní hry na Hluboké jsou tradicí, na kterou se vždy klienti Domova Libnič a Centra sociálních služeb Empatie velice těší. Letos se tato tradiční akce konala ve středu 16. května, ale všichni se na ní připravovali dlouho před tím. Vše to začíná náročným organizováním, sháněním sponzorských darů, rozesíláním pozvánek a přihlášek ostatním organizacím a přípravou sportovců, kteří se rozhodnou naši organizaci na této akci reprezentovat. Klienti nejdříve vytvořili družstva, přičemž nejnáročnější bylo vymýšlení vhodného názvu. Člověk by řekl, že to není žádná věda vymyslet vhodný název družstva, avšak kolem toho se strhla dlouhá a vyčerpávající debata, při které se klienti chytali za hlavy, smáli se vymyšleným nápadům a dohadovali se, která možnost je nejpřijatelnější. Po schválení názvu týmu přišlo na řadu trénování. Sportovci si zkoušeli různé disciplíny, běhali na čas, házeli míčem a vzájemně se podporovali.

V den konání přišli do Empatie všichni plní nadšení a odhodlání. V 8 hodin pro nás přijel autobus, který byl objednaný. Na Hluboké již čekali někteří sportovci, kteří nás přátelsky vítali. Sportovních her se zúčastnilo 13 týmů. Soutěžit přijeli např. sportovci z Týna nad Vltavou, Písku, Strakoníc, Mačkova, Tábora, Černovic, apod. Z Domova Libnič a Centra sociálních služeb Empatie soutěžilo 5 týmů. Každý tým dostal trička, svačiny, pokyny k soutěžení a ceduli s názvem týmu. Po uvítacím proslovu mohly sportovní hry plně začít.

Soutěžilo se v několika disciplínách:

- závod vozíků na 40 metrů
- autový hod
- hod kriketovým míčkem
- skok z místa do dálky
- běh na 60 metrů
- hod diskem na přesnost.

Přesto, že se všichni obávali nepříznivého počasí, déšť nás zastihl jen na chvíli a tak všechny týmy v pořádku odsoutěžily všechny disciplíny. Zatímco se přepočítávaly výsledky, mohli si všichni společně zatančit na diskotéce, popovídat, seznámit se, apod.

Nakonec se všichni sešli u vyhlášení výsledků a s nadšením ve tvářích čekali na výsledky. První místo zaslouženě obsadili Libničtí borci, na druhém místě skončili Praktíci z praktické školy v Českých Budějovicích a třetí byli Draci z Domova sv. Anežky v Týně nad Vltavou. Odměny byly připravené pro každý tým. Ať už to byly ručně vyráběné keramické medaile, fidorkové medaile, diplomy či tašky plné cen.

Vše tedy dobře dopadlo, po celé dopoledne vládla přátelská atmosféra a všichni se dobře bavili. Velké poděkování patří Relaxačně sportovnímu areálu Hluboká nad Vltavou, který sportovcům poskytl zázemí, trička a občerstvení, dále Mgr. Michaele Pospíšilové a studentům Pedagogické fakulty obor Výchova ke

zdraví, kteří pomohli s přípravou a organizací stanovišť a v neposlední řadě také sponzorům, díky nimž mohli sportovci dostat krásné ceny.

A nyní zbývá již jediné...těšit se na příští rok, kdy se zase všichni sejdem, abychom si společně zasoutěžili a užili přátelské sportovní dopoledne.

Autor: Bc. Lenka Turková, DiS.

Vydáno: 15.6.2018



